

Der Lauer-Radweg führt von der Quelle der Lauer am Haßbergtrauf nahe Oberlauringen durch das Lauertal über Münnerstadt nach Niederlauer zur Mündung in die Fränkische Saale.

Prägend entlang der Radtour sind vor allem die vielen zum Großteil noch heute betriebenen Mühlen. Das gesamte Lauertal ist sehr flach und damit mit fast jedem Fahrrad sehr gut befahrbar.



Oberlauringen und Haßberge



Ausgangspunkt	Oberlauringen, Ortsmitte		
Streckenlänge	30 km		
Höhendifferenzen	ca. 315 m		
Wege- beschaffenheit	Überwiegend befestigte Feldwege und stra- ßenbegleitende Radwege		
Km	Höhe über NN	Orte	Km
0,0	316	Oberlauringen	29,5
3,5	292	Stadtlauringen	26,0
6,7	280	Rothhausen	21,8
11,0	266	Maßbach	18,5
15,5	250	Poppenlauer	14,0
20,9	242	Althausen	8,6
23,3	235	Münnerstadt	6,2
27,2	234	Burglauer	2,3
29,5	228	Niederlauer	0,0

