



# **Seniorenwegweiser**

**- Markt Stadtlauringen -**

- Hilfe -**
- Beratung -**
- Begegnung**

## **Impressum:**

### **Herausgeber:**

**Markt Stadtlauringen  
Marktplatz 1  
97488 Stadtlauringen  
Telefon: 09724/9104-0  
Fax: 09724/9104-50  
email: [info@stadtlauringen.de](mailto:info@stadtlauringen.de)  
Internet: [www.stadtlauringen.de](http://www.stadtlauringen.de)**

### **Druck:**

**Druckerei Rudolph,  
Ebertshausen**

### **1. Auflage**

**1.500 Exemplare  
Stand Februar 2008**

**Die zusammengestellten Informationen sind eine Auswahl der vorhandenen Angebote, Dienste und Einrichtungen für Senioren und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.**

**Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen.**



**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

**heute halten Sie die erste Auflage des Seniorenwegweisers im Markt Stadtlauringen in Händen. Es ist mir ein besonderes Anliegen, Sie mit einer solchen Broschüre über die Angebote, Einrichtungen und Möglichkeiten für Senioren in unserer Marktgemeinde zu informieren.**

**Vielleicht haben Sie auch Fragen zu den Themen Gesundheit, Pflege, Betreuung und anderem?**

**Eine erste Antwort und Hinweise möchte Ihnen dieser Wegweiser geben. Er nennt Ihnen Adressen und Ansprechpartner und zeigt Möglichkeiten und Wege zur Hilfe auf.**

**Ich würde mich freuen, wenn Ihnen diese Broschüre gefällt und Hilfe bietet.**

**Ihr**

A handwritten signature in black ink that reads "Friedel Heckenlauer". The signature is written in a cursive style.

**Friedel Heckenlauer  
1. Bürgermeister**

## Notrufe



Ärztliche Bereitschaft	01805/19 12 12
Bayerisches Rotes Kreuz	1 92 22
Feuerwehr	112
Notruf	110
Polizei	09721/20 20
Sperrn einer EC-Karte (nach Diebstahl oder Verlust)	116 116
Vorwahl von Stadtlauringen	09724

## Ärzte, Zahnärzte, Tierärzte

Ärzte für Allgemein- medizin:	Dr. Jutta und Dr. Klaus Drechsel  91 06-0 Stadtlauringen, Lindenstraße 16
	Dr. Julia und Dr. Nikolaus Treiber  5 43 Stadtlauringen, Sulzdorfer Str. 5
Zahnarzt:	Dr. Wolfram von Lindeiner  6 03 Stadtlauringen, Marktplatz 18
Tierarzt:	Claus Lekschas  79 33 Stadtlauringen, Kapellenweg 2

## Alten- und Pflegeheime

Birnfeld	Barockschloß Birnfeld  9191-0 Schloßgasse 5
Stadtlauringen	Seniorenstift Friedrichsheim GmbH Allee 9  9 07 30 90

## **ambulante Pflegedienste**

Sozialstationen und ambulante Pflegedienste bieten Hilfen im medizinisch-pflegerischen und hauswirtschaftlichen Bereich für Menschen an, die zu Hause versorgt werden. Achten Sie darauf, dass der ambulante Pflegedienst von den Pflegekassen anerkannt ist. Über die jeweiligen Leistungen und Kosten informieren Sie sich bitte direkt bei dem Anbieter Ihrer Wahl.

<b>Ballingshausen</b>	<b>Sozialstation Liborius Wagner e.V. Schulrangen 6</b>	<b>☎ 93 18</b>
<b>Birnfeld</b>	<b>Barockschloß Birnfeld Schloßgasse 5</b>	<b>☎ 91 91-0</b>

## **Apotheke**

<b>Stadtlauringen</b>	<b>Rückert Apotheke Lindenstraße 2</b>	<b>☎ 5 09</b>
-----------------------	--	---------------

## **Banken**

<b>Oberlauringen</b>	<b>Sparkasse Schweinfurt Filiale Oberlauringen Am Plan 1</b>	<b>☎ 3 01</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>Sparkasse Schweinfurt Filiale Stadtlauringen Kirchplatz 6</b>	<b>☎ 91 19-0</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>VR-Bank eG Schweinfurt Land Filiale Stadtlauringen Beckenstraße 3</b>	<b>☎ 91 12 17</b>

# **Büchereien**

- Ballingshausen**      **Kath. Pfarrbibliothek**  
**Lauringer Straße 17**  
**Öffnungszeiten:**  
**Jeden 1. Sonntag im Monat**  
**Mittwoch**            **18:00 – 18:30 Uhr**  
**Donnerstag**         **13:00 – 13:30 Uhr**
- Birnfeld**             **Kath. Pfarrbibliothek**  
**Schlossgasse 3**  
**Öffnungszeiten:**  
**Samstag bzw. Sonntag nach dem**  
**Gottesdienst**  
**Dienstag**             **17:30 – 18:30 Uhr**
- Stadtlauringen**    **Gemeindebibliothek**  
**Kellereistrasse 12**      **☎ 90 76 80**  
**Öffnungszeiten:**  
**Montag**                **14:00 – 17:00 Uhr**  
**Mittwoch**            **14:00 – 17:00 Uhr**  
**Freitag**                **17:00 – 20:00 Uhr**
- Wettringen**         **Gemeindebibliothek**  
**Wettringer Straße 11**  
**Öffnungszeiten:**  
**Samstag**               **16:00 – 17:00 Uhr**

## **Fußpflege, Kosmetik**

<b>Altenmünster</b>	<b>Bauer Eva Herrlesberg 8</b>	<b>☎ 90 61 16</b>
<b>Birnfeld</b>	<b>Heusinger Heinrich Nassacher Weg 6</b>	<b>☎ 25 14</b>
<b>Oberlauringen</b>	<b>Toleikis Adele u. Julia Froschgasse 9</b>	<b>☎ 23 18 oder 23 29</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>Hertterich Elke Dornhecke 2</b>	<b>☎ 20 93</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>Hochbrückner Irmis Kirchtorstr. 9</b>	<b>☎ 22 14</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>Lossa Edith Kettenstraße 1</b>	<b>☎ 90 64 24</b>

## **ganzheitliche Ernährungsberatung**

<b>Stadtlauringen</b>	<b>Hußlein Gabi Nonnensee 14</b>	<b>☎ 22 80</b>
-----------------------	--------------------------------------	----------------

# Gemeindeverwaltung


Gemeinde  
Renten, Soziales  
Kasse


 91 04 0  
 91 04 16  
 91 04-24


Öffnungszeiten: Montag – Freitag 07:30 – 12:00 Uhr


Montag 13:00 – 15:00 Uhr  
Dienstag 13:00 – 16:30 Uhr  
Donnerstag 13:00 – 17:30 Uhr

## Kirchen, religiöse Gemeinschaften


Altenmünster Kath. Pfarramt  6 34  
Dorfstraße 1


Altenmünster Haus der Begegnung  6 79  
Birkenring 32

Altenmünster Pilgerhof  14 86  
Dörrgasse 1

Altenmünster Evang. Pfarramt Wetzhausen  6 61

Ballingshausen Kath. Pfarramt Altenmünster  6 34  
Dorfstraße 1

Birnfeld Kath. Pfarramt Stadtlauringen  5 16  
Kirchplatz 5

Fuchsstadt Kath. Pfarramt Altenmünster  6 34  
Dorfstraße 1



<b>Mailes</b>	<b>Evang. Pfarramt Wetzhausen</b>	<b>☎ 6 61</b>
<b>Oberlauringen</b>	<b>Evang. Pfarramt Kaulhügel 3</b>	<b>☎ 6 18</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>Kath. Pfarramt Kirchplatz 5</b>	<b>☎ 5 16</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>Evang. Pfarramt Oberlauringen Kaulhügel 3</b>	<b>☎ 6 18</b>
<b>Sulzdorf</b>	<b>Kath. Pfarramt Altenmünster Dorfstraße 1</b>	<b>☎ 6 34</b>
<b>Sulzdorf</b>	<b>Evang. Pfarramt Oberlauringen Kaulhügel 3</b>	<b>☎ 6 18</b>
<b>Wettringen</b>	<b>Kath. Pfarramt Stadtlauringen Kirchplatz 5</b>	<b>☎ 5 16</b>
<b>Wetzhausen</b>	<b>Evang. Pfarramt Wetzhausen</b>	<b>☎ 6 61</b>
<b>Wetzhausen</b>	<b>Begegnungsstätte Schloß Craheim</b>	<b>☎ 9100-0</b>

## **Logopädie**

<b>Stadtlauringen</b>	<b>Roth Hildegard Beckenstraße 9</b>	<b>☎ 90 65 55</b>
-----------------------	--	-------------------

# Massagen, Physiotherapie, Krankengymnastik

Fuchsstadt	Klietsch Annette Zum See 13	☎ 90 63 24
Oberlauringen	Weigand Martina Untere Judengasse 35	☎ 22 11
Stadtlauringen	Bordás Robert Kerlach-Ring 24	☎ 90 74 39
Stadtlauringen	Liszka Bruno Kirchplatz 8	☎ 29 16

## Notariat

Hofheim	Dr. Goppert Thomas Bahnhofstraße 4a ☎ 09523/95 24-0 Sprechstunde im Rathaus jeden 1. Donnerstag im Monat
---------	---

## Seniorenkreise

Ballingshausen	Krug Hilde Volkershäuser Straße 17	☎ 78 04
Birnfeld	Reß Irmgard Haßbergstraße 27	☎ 4 88

<b>Fuchsstadt</b>	<b>Klüh Martha</b> <b>Torackerweg 12</b>	<b>☎ 22 66</b>
<b>Oberlauringen</b>	<b>Korten Friedel</b> <b>Untere Judengasse 37</b> <b>und</b> <b>Zirkelbach Rosi</b> <b>Friedrich-Rückert-Str. 42</b>	<b>☎ 25 11</b>  <b>☎ 2922</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>Gerschütz Anne Linde</b> <b>Kirchtorstraße 6</b>	<b>☎ 5 46</b>
<b>Sulzdorf</b>	<b>Reß Anita</b> <b>Sebastian-Zeißner-Str. 22</b>	<b>☎ 4 54</b>
<b>Wetzhausen/ Mailes</b>	<b>Stutz Gisela</b> <b>Siedlungstraße 6</b>	<b>☎ 24 72</b>

## **Taxi- und Mietwagenunternehmen, u. a. auch Kranken- und Behinderten- fahrten**

<b>Stadtlauringen</b>	<b>Hußlein Ingbert und Martina GbR</b> <b>Haintorstraße 29</b>	<b>☎ 26 36</b> <b>☎ 0171 728 0096</b>
<b>Stadtlauringen</b>	<b>Schodorf Alfred</b> <b>Schweinfurter Straße 36</b>	<b>☎ 5 45</b>

# **Bildung, Freizeit, Kultur, Sport**

**Haben Sie Lust, Neues zu lernen oder Kenntnisse und Fähigkeiten zu vertiefen?**

**Federführend in der Erwachsenenbildung ist die Volkshochschule mit ihren landkreisweiten Angeboten. Hier findet sich eine Vielzahl von Möglichkeiten, geistig aktiv und jung zu bleiben.**

**Es gibt aber auch viele Angebote in unserer Gemeinde.**

**Informationen erhalten Sie bei der Volkshochschule oder im Rathaus.**

**Bewegungsmangel kann viele Beschwerden hervorrufen. Wer steifen Gelenken und Bewegungseinschränkungen entgegenwirken möchte oder einfach fit bleiben will, sollte sein individuelles Bewegungs- und Sportprogramm in den Alltag integrieren. Gehen, Laufen in erholbarem Tempo, Fahrradfahren, Wandern, Tanz, Gymnastik und viele andere Sportarten kann man besonders gut und unterhaltsam gemeinsam mit Gleichgesinnten betreiben. Im Markt Stadtlauringen werden eine ganze Reihe von Sportaktivitäten für Seniorinnen und Senioren angeboten.**

# **Finanzielle Hilfen**

## **Telefonvergünstigung**

Wenn Sie einen Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen "RF" oder einen gültigen Bescheid über die Befreiung von den Rundfunkgebühren besitzen, können Sie im "T-Punkt" (Telekom-Laden) unter Vorlage dieser Unterlagen den Sozialanschluss beantragen.

## **Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebühr**

- ♦ **Bezieher von bestimmten Sozialleistungen (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter, Sozialgeld, Kriegsopferfürsorge, Lastenausgleich, Sonderfürsorgeberechtigte nach dem Bundesversorgungsgesetz) oder**
- ♦ **Schwerbehinderte mit dem Merkzeichen „RF“ im Behindertenausweis**

können auf Antrag von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit werden.

Anträge erhalten Sie im Rathaus, Zimmer Nr. 2.

# Hilfe zum Lebensunterhalt

als monatliche unterstützende Sozialhilfeleistung steht jedem Bürger zu, der seinen notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln, vor allem aus seinem Einkommen und Vermögen, beschaffen kann. Schulden werden dabei aber nicht berücksichtigt. Bei dieser Form der Sozialhilfe muss im Regelfall auch geprüft werden, ob etwa unterhaltspflichtige Angehörige den Antragsteller unterstützen können.

## Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung

gibt es seit 2003 für

- ▶ Personen ab 65 Jahren
- ▶ Personen zwischen 18 und 65 Jahren, die voll erwerbsgemindert sind

anstelle der „Hilfe zum Lebensunterhalt“. Diese ebenfalls von der Bedürftigkeit des Antragstellers abhängende Leistung berechnet sich ähnlich wie die „Hilfe zum Lebensunterhalt“.

# Wohngeld

Zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens gewährt der Staat finanzielle Hilfe, das Wohngeld.

Diesen Zuschuss gibt es

- ▶ als Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung
- ▶ als Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Antragsformulare erhalten Sie im Rathaus. Die Bearbeitung Ihres Antrages erfolgt durch das

Landratsamt Schweinfurt  
- Wohngeldstelle –  
Schrammstraße 1  
97421 Schweinfurt  
☎ 09721/55-0

# Wohnraumanpassung

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Bedürfnisse an das persönliche Umfeld. Manchmal genügen schon kleine Maßnahmen, um das Leben in der eigenen Wohnung zu erleichtern oder weiterhin zu ermöglichen.

Für alten- und behindertengerechte bauliche Maßnahmen, die pflegerelevant sind, gewähren die Pflegekassen Personen, die in eine Pflegestufe eingestuft sind, bis zu 2.557 €. Dieser Zuschuss ist einkommensabhängig.

Auskünfte über Fördermöglichkeiten erhalten Sie von Ihrer Pflegekasse.

# **Schwerbehindertenausweis**

**Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen.**

**Die Feststellung einer Behinderung erfolgt auf Antrag durch das**

**Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Region Unterfranken  
Versorgungsamt  
Georg-Eydel-Straße 13  
97082 Würzburg.**

**Anträge erhalten Sie im Rathaus, Zimmer Nr. 2.**

## **Befreiung von Zuzahlungen und der Praxisgebühr**

**Wird ein Krankenversicherter durch Eigenbeteiligungen unzumutbar belastet, hat ihn seine Krankenkasse unter bestimmten Voraussetzungen von der Zuzahlungspflicht und der Praxisgebühr ganz oder teilweise zu befreien.**

**Die Belastungsgrenze beträgt 2 % des Jahreseinkommens, bei chronisch Kranken 1 %.**

**Die Zuzahlungsquittungen sollten deshalb gesammelt und nach etwaigem Erreichen der Belastungsgrenze bei der Krankenkasse eingereicht werden. Danach kann die Krankenkasse für den Rest des Jahres die Befreiung aussprechen.**



# **Rechtshilfe**

## **Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe**

Nach dem Beratungshilfegesetz stehen Bürgerinnen/Bürgern mit geringem Einkommen kostenlos oder gegen ein geringes Entgelt Rechtsberatung und Rechtsvertretung zu.

Ob Sie zu diesem Personenkreis gehören, können Sie beim zuständigen Amtsgericht unter Vorlage Ihrer Einkommensnachweise erfragen. Sie erhalten dann einen Berechtigungsschein, mit dem Sie einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin Ihrer Wahl aufsuchen können. Auch Prozesskostenhilfe ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Auskünfte erteilt das zuständige Amtsgericht.

## **Betreuungsverfügung**

Schon in „guten Tagen“ können Sie durch eine Betreuungsverfügung vorsorglich Anordnungen für den Fall Ihrer Betreuungsbedürftigkeit treffen.

Sie können also festlegen, wer Betreuer werden soll, auch wer nicht, und vieles andere mehr.

Die Betreuungsverfügung können Sie kostenlos beim Vormundschaftsgericht hinterlegen, damit sie im Bedarfsfall schnellstmöglich zur Verfügung steht.

# **Vorsorgevollmacht**

Ihre ganz persönlichen Wünsche kennen nur Sie allein.

Auf die Gestaltung Ihrer Zukunft können Sie durch Erteilen einer Vorsorgevollmacht vorausschauend Einfluss nehmen und dadurch eine evtl. notwendige Betreuung unter Umständen vermeiden.

Hinsichtlich des Inhalts wie auch der Formulierung Ihrer Vollmacht wird empfohlen, einen Notar hinzuzuziehen.

# **Patientenverfügung**

Durch die Patientenverfügung können Sie Ihren Willen schriftlich zum Ausdruck bringen für den Fall, dass Sie sich nicht mehr äußern können.

Besprechen Sie die Vielfalt medizinischer Behandlungsmöglichkeiten mit dem Hausarzt oder einem sachkundigen Berater.

Danach können Sie insbesondere beim Vorliegen einer Grunderkrankung individuelle Behandlungsformen bestimmen.

Abschließend kann der Arzt zusätzlich durch seine Unterschrift bestätigen, dass Sie sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt haben und kann damit insgesamt die Ernsthaftigkeit Ihres Willens dokumentieren.

Die Verantwortung für die Folgen von Verfügungen, die Sie treffen, bleibt selbstverständlich bei Ihnen.

## **Weiterführende Informationen erteilen:**

**Amtsgericht  
- Vormundschaftsgericht -  
Jägersbrunnen 6  
97421 Schweinfurt**

**Sozialdienst Katholischer Frauen  
- Betreuungsverein -  
Friedrich-Stein-Straße 24  
97421 Schweinfurt  
☎ 09721/20 95 83**

**Arbeiterwohlfahrt Schweinfurt-Land e.V.  
- Betreuungsverein -  
Kornmarkt 24  
97421 Schweinfurt  
☎ 09721/22 39 0**

**Landratsamt Schweinfurt  
- Betreuungsstelle -  
Schrammstraße 1  
97421 Schweinfurt  
☎ 09721/55-0**