



Seniorenwegweiser

- Markt Stadtlauringen -

- Hilfe -**
- Beratung -**
- Begegnung**

Impressum:

Herausgeber:

**Markt Stadtlauringen
Marktplatz 1
97488 Stadtlauringen
Telefon: 09724/9104-0
Fax: 09724/9104-50
email: info@stadtlauringen.de
Internet: www.stadtlauringen.de**

Druck:

**Druckerei Rudolph,
Ebertshausen**

1. Auflage

**1.500 Exemplare
Stand Februar 2008**

Die zusammengestellten Informationen sind eine Auswahl der vorhandenen Angebote, Dienste und Einrichtungen für Senioren und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen.



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

heute halten Sie die erste Auflage des Seniorenwegweisers im Markt Stadtlauringen in Händen. Es ist mir ein besonderes Anliegen, Sie mit einer solchen Broschüre über die Angebote, Einrichtungen und Möglichkeiten für Senioren in unserer Marktgemeinde zu informieren.

Vielleicht haben Sie auch Fragen zu den Themen Gesundheit, Pflege, Betreuung und anderem?

Eine erste Antwort und Hinweise möchte Ihnen dieser Wegweiser geben. Er nennt Ihnen Adressen und Ansprechpartner und zeigt Möglichkeiten und Wege zur Hilfe auf.

Ich würde mich freuen, wenn Ihnen diese Broschüre gefällt und Hilfe bietet.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Friedel Heckenlauer". The signature is written in a cursive style.

**Friedel Heckenlauer
1. Bürgermeister**

Notrufe



Ärztliche Bereitschaft	01805/19 12 12
Bayerisches Rotes Kreuz	1 92 22
Feuerwehr	112
Notruf	110
Polizei	09721/20 20
Sperrungen einer EC-Karte (nach Diebstahl oder Verlust)	116 116
Vorwahl von Stadtlauringen	09724

Ärzte, Zahnärzte, Tierärzte

Ärzte für Allgemein- medizin:	Dr. Jutta und Dr. Klaus Drechsel 91 06-0 Stadtlauringen, Lindenstraße 16
	Dr. Julia und Dr. Nikolaus Treiber 5 43 Stadtlauringen, Sulzdorfer Str. 5
Zahnarzt:	Dr. Wolfram von Lindeiner 6 03 Stadtlauringen, Marktplatz 18
Tierarzt:	Claus Lekschas 79 33 Stadtlauringen, Kapellenweg 2

Alten- und Pflegeheime

Birnfeld	Barockschloß Birnfeld 9191-0 Schloßgasse 5
Stadtlauringen	Seniorenstift Friedrichsheim GmbH Allee 9 9 07 30 90

Büchereien

- Ballingshausen** **Kath. Pfarrbibliothek**
Lauringer Straße 17
Öffnungszeiten:
Jeden 1. Sonntag im Monat
Mittwoch **18:00 – 18:30 Uhr**
Donnerstag **13:00 – 13:30 Uhr**
- Birnfeld** **Kath. Pfarrbibliothek**
Schlossgasse 3
Öffnungszeiten:
Samstag bzw. Sonntag nach dem
Gottesdienst
Dienstag **17:30 – 18:30 Uhr**
- Stadtlauringen** **Gemeindebibliothek**
Kellereistrasse 12 **☎ 90 76 80**
Öffnungszeiten:
Montag **14:00 – 17:00 Uhr**
Mittwoch **14:00 – 17:00 Uhr**
Freitag **17:00 – 20:00 Uhr**
- Wettringen** **Gemeindebibliothek**
Wettringer Straße 11
Öffnungszeiten:
Samstag **16:00 – 17:00 Uhr**

Fußpflege, Kosmetik

Altenmünster	Bauer Eva Herrlesberg 8	☎ 90 61 16
Birnfeld	Heusinger Heinrich Nassacher Weg 6	☎ 25 14
Oberlauringen	Toleikis Adele u. Julia Froschgasse 9	☎ 23 18 oder 23 29
Stadtlauringen	Hertterich Elke Dornhecke 2	☎ 20 93
Stadtlauringen	Hochbrückner Irmis Kirchtorstr. 9	☎ 22 14
Stadtlauringen	Lossa Edith Kettenstraße 1	☎ 90 64 24

ganzheitliche Ernährungsberatung

Stadtlauringen	Hußlein Gabi Nonnensee 14	☎ 22 80
-----------------------	--------------------------------------	----------------

Gemeindeverwaltung

Gemeinde
Renten, Soziales
Kasse

 91 04 0
 91 04 16
 91 04-24

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 07:30 – 12:00 Uhr

Montag 13:00 – 15:00 Uhr
Dienstag 13:00 – 16:30 Uhr
Donnerstag 13:00 – 17:30 Uhr

Kirchen, religiöse Gemeinschaften

Altenmünster	Kath. Pfarramt Dorfstraße 1	 6 34
Altenmünster	Haus der Begegnung Birkenring 32	 6 79
Altenmünster	Pilgerhof Dörrgasse 1	 14 86
Altenmünster	Evang. Pfarramt Wetzhausen	 6 61
Ballingshausen	Kath. Pfarramt Altenmünster Dorfstraße 1	 6 34
Birnfeld	Kath. Pfarramt Stadtlauringen Kirchplatz 5	 5 16
Fuchsstadt	Kath. Pfarramt Altenmünster Dorfstraße 1	 6 34

Mailes	Evang. Pfarramt Wetzhausen	☎ 6 61
Oberlauringen	Evang. Pfarramt Kaulhügel 3	☎ 6 18
Stadtlauringen	Kath. Pfarramt Kirchplatz 5	☎ 5 16
Stadtlauringen	Evang. Pfarramt Oberlauringen Kaulhügel 3	☎ 6 18
Sulzdorf	Kath. Pfarramt Altenmünster Dorfstraße 1	☎ 6 34
Sulzdorf	Evang. Pfarramt Oberlauringen Kaulhügel 3	☎ 6 18
Wettringen	Kath. Pfarramt Stadtlauringen Kirchplatz 5	☎ 5 16
Wetzhausen	Evang. Pfarramt Wetzhausen	☎ 6 61
Wetzhausen	Begegnungsstätte Schloß Craheim	☎ 9100-0

Logopädie

Stadtlauringen	Roth Hildegard Beckenstraße 9	☎ 90 65 55
-----------------------	--	-------------------

Massagen, Physiotherapie, Krankengymnastik

Fuchsstadt	Klietsch Annette Zum See 13	☎ 90 63 24
Oberlauringen	Weigand Martina Untere Judengasse 35	☎ 22 11
Stadtlauringen	Bordás Robert Kerlach-Ring 24	☎ 90 74 39
Stadtlauringen	Liszka Bruno Kirchplatz 8	☎ 29 16

Notariat

Hofheim	Dr. Goppert Thomas Bahnhofstraße 4a ☎ 09523/95 24-0 Sprechstunde im Rathaus jeden 1. Donnerstag im Monat
---------	---

Seniorenkreise

Ballingshausen	Krug Hilde Volkershäuser Straße 17	☎ 78 04
Birnfeld	Reß Irmgard Haßbergstraße 27	☎ 4 88

Fuchsstadt	Klüh Martha Torackerweg 12	☎ 22 66
Oberlauringen	Korten Friedel Untere Judengasse 37 und Zirkelbach Rosi Friedrich-Rückert-Str. 42	☎ 25 11 ☎ 2922
Stadtlauringen	Gerschütz Anne Linde Kirchtorstraße 6	☎ 5 46
Sulzdorf	Reß Anita Sebastian-Zeißner-Str. 22	☎ 4 54
Wetzhausen/ Mailes	Stutz Gisela Siedlungstraße 6	☎ 24 72

Taxi- und Mietwagenunternehmen, u. a. auch Kranken- und Behinderten- fahrten

Stadtlauringen	Hußlein Ingbert und Martina GbR Haintorstraße 29	☎ 26 36 ☎ 0171 728 0096
Stadtlauringen	Schodorf Alfred Schweinfurter Straße 36	☎ 5 45

Bildung, Freizeit, Kultur, Sport

Haben Sie Lust, Neues zu lernen oder Kenntnisse und Fähigkeiten zu vertiefen?

Federführend in der Erwachsenenbildung ist die Volkshochschule mit ihren landkreisweiten Angeboten. Hier findet sich eine Vielzahl von Möglichkeiten, geistig aktiv und jung zu bleiben.

Es gibt aber auch viele Angebote in unserer Gemeinde.

Informationen erhalten Sie bei der Volkshochschule oder im Rathaus.

Bewegungsmangel kann viele Beschwerden hervorrufen. Wer steifen Gelenken und Bewegungseinschränkungen entgegenwirken möchte oder einfach fit bleiben will, sollte sein individuelles Bewegungs- und Sportprogramm in den Alltag integrieren. Gehen, Laufen in erholbarem Tempo, Fahrradfahren, Wandern, Tanz, Gymnastik und viele andere Sportarten kann man besonders gut und unterhaltsam gemeinsam mit Gleichgesinnten betreiben. Im Markt Stadtlauringen werden eine ganze Reihe von Sportaktivitäten für Seniorinnen und Senioren angeboten.

Finanzielle Hilfen

Telefonvergünstigung

Wenn Sie einen Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen "RF" oder einen gültigen Bescheid über die Befreiung von den Rundfunkgebühren besitzen, können Sie im "T-Punkt" (Telekom-Laden) unter Vorlage dieser Unterlagen den Sozialanschluss beantragen.

Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebühr

- ♦ **Bezieher von bestimmten Sozialleistungen (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter, Sozialgeld, Kriegsopferfürsorge, Lastenausgleich, Sonderfürsorgeberechtigte nach dem Bundesversorgungsgesetz) oder**
- ♦ **Schwerbehinderte mit dem Merkzeichen „RF“ im Behindertenausweis**

können auf Antrag von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit werden.

Anträge erhalten Sie im Rathaus, Zimmer Nr. 2.

Hilfe zum Lebensunterhalt

als monatliche unterstützende Sozialhilfeleistung steht jedem Bürger zu, der seinen notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln, vor allem aus seinem Einkommen und Vermögen, beschaffen kann. Schulden werden dabei aber nicht berücksichtigt. Bei dieser Form der Sozialhilfe muss im Regelfall auch geprüft werden, ob etwa unterhaltspflichtige Angehörige den Antragsteller unterstützen können.

Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung

gibt es seit 2003 für

- ▶ Personen ab 65 Jahren
- ▶ Personen zwischen 18 und 65 Jahren, die voll erwerbsgemindert sind

anstelle der „Hilfe zum Lebensunterhalt“. Diese ebenfalls von der Bedürftigkeit des Antragstellers abhängende Leistung berechnet sich ähnlich wie die „Hilfe zum Lebensunterhalt“.

Wohngeld

Zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens gewährt der Staat finanzielle Hilfe, das Wohngeld.

Diesen Zuschuss gibt es

- als Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung
- als Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Antragsformulare erhalten Sie im Rathaus. Die Bearbeitung Ihres Antrages erfolgt durch das

Landratsamt Schweinfurt
- Wohngeldstelle –
Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt
☎ 09721/55-0

Wohnraumanpassung

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Bedürfnisse an das persönliche Umfeld. Manchmal genügen schon kleine Maßnahmen, um das Leben in der eigenen Wohnung zu erleichtern oder weiterhin zu ermöglichen.

Für alten- und behindertengerechte bauliche Maßnahmen, die pflegerelevant sind, gewähren die Pflegekassen Personen, die in eine Pflegestufe eingestuft sind, bis zu 2.557 €. Dieser Zuschuss ist einkommensabhängig.

Auskünfte über Fördermöglichkeiten erhalten Sie von Ihrer Pflegekasse.

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen.

Die Feststellung einer Behinderung erfolgt auf Antrag durch das

**Zentrum Bayern Familie und Soziales
Region Unterfranken
Versorgungsamt
Georg-Eydel-Straße 13
97082 Würzburg.**

Anträge erhalten Sie im Rathaus, Zimmer Nr. 2.

Befreiung von Zuzahlungen und der Praxisgebühr

Wird ein Krankenversicherter durch Eigenbeteiligungen unzumutbar belastet, hat ihn seine Krankenkasse unter bestimmten Voraussetzungen von der Zuzahlungspflicht und der Praxisgebühr ganz oder teilweise zu befreien.

Die Belastungsgrenze beträgt 2 % des Jahreseinkommens, bei chronisch Kranken 1 %.

Die Zuzahlungsquittungen sollten deshalb gesammelt und nach etwaigem Erreichen der Belastungsgrenze bei der Krankenkasse eingereicht werden. Danach kann die Krankenkasse für den Rest des Jahres die Befreiung aussprechen.

Rechtshilfe

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Nach dem Beratungshilfegesetz stehen Bürgerinnen/Bürgern mit geringem Einkommen kostenlos oder gegen ein geringes Entgelt Rechtsberatung und Rechtsvertretung zu.

Ob Sie zu diesem Personenkreis gehören, können Sie beim zuständigen Amtsgericht unter Vorlage Ihrer Einkommensnachweise erfragen. Sie erhalten dann einen Berechtigungsschein, mit dem Sie einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin Ihrer Wahl aufsuchen können. Auch Prozesskostenhilfe ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Auskünfte erteilt das zuständige Amtsgericht.

Betreuungsverfügung

Schon in „guten Tagen“ können Sie durch eine Betreuungsverfügung vorsorglich Anordnungen für den Fall Ihrer Betreuungsbedürftigkeit treffen.

Sie können also festlegen, wer Betreuer werden soll, auch wer nicht, und vieles andere mehr.

Die Betreuungsverfügung können Sie kostenlos beim Vormundschaftsgericht hinterlegen, damit sie im Bedarfsfall schnellstmöglich zur Verfügung steht.

Vorsorgevollmacht

Ihre ganz persönlichen Wünsche kennen nur Sie allein.

Auf die Gestaltung Ihrer Zukunft können Sie durch Erteilen einer Vorsorgevollmacht vorausschauend Einfluss nehmen und dadurch eine evtl. notwendige Betreuung unter Umständen vermeiden.

Hinsichtlich des Inhalts wie auch der Formulierung Ihrer Vollmacht wird empfohlen, einen Notar hinzuzuziehen.

Patientenverfügung

Durch die Patientenverfügung können Sie Ihren Willen schriftlich zum Ausdruck bringen für den Fall, dass Sie sich nicht mehr äußern können.

Besprechen Sie die Vielfalt medizinischer Behandlungsmöglichkeiten mit dem Hausarzt oder einem sachkundigen Berater.

Danach können Sie insbesondere beim Vorliegen einer Grunderkrankung individuelle Behandlungsformen bestimmen.

Abschließend kann der Arzt zusätzlich durch seine Unterschrift bestätigen, dass Sie sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt haben und kann damit insgesamt die Ernsthaftigkeit Ihres Willens dokumentieren.

Die Verantwortung für die Folgen von Verfügungen, die Sie treffen, bleibt selbstverständlich bei Ihnen.

Weiterführende Informationen erteilen:

**Amtsgericht
- Vormundschaftsgericht -
Jägersbrunnen 6
97421 Schweinfurt**

**Sozialdienst Katholischer Frauen
- Betreuungsverein -
Friedrich-Stein-Straße 24
97421 Schweinfurt
☎ 09721/20 95 83**

**Arbeiterwohlfahrt Schweinfurt-Land e.V.
- Betreuungsverein -
Kornmarkt 24
97421 Schweinfurt
☎ 09721/22 39 0**

**Landratsamt Schweinfurt
- Betreuungsstelle -
Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt
☎ 09721/55-0**