

# Direktvermarkter im Schweinfurter Land

*Kulinarisches für Genießer.*

Mit Übersichtskarte der Direktvermarkter

Verzeichnis der Anbieter regionaler Produkte





## Grußwort

Die Direktvermarktung im Schweinfurter Land setzt auf Qualität und Frische. Hier kann man Produkte direkt beim Erzeuger kaufen - ohne lange Transportwege, frisch, knackig und gesund. Das Interesse der Konsumenten, Lebensmittel im Hofladen oder auf dem Bauernhof einzukaufen, steigt seit einigen Jahren wieder, was die herausragende Bedeutung regionaler landwirtschaftlicher Produkte unterstreicht.

Durch das Engagement unseres Regionalmanagements werden mit dieser nunmehr zweiten Auflage des Direktvermarkterverzeichnis die Produkte unserer Heimat verstärkt in den Fokus gerückt: Vor Ort einzukaufen bedeutet nämlich, die Landwirte und ihre Familien durch faire Preise zu unterstützen, regionale Obst- und Gemüsesorten wertzuschätzen und somit auch zum Erhalt unserer gewachsenen Kulturlandschaft beizutragen.

Mit der Wertschätzung unserer regionalen Produkte halten wir die Wertschöpfung in unserer Region! Sie als Verbraucher können mitwirken, indem Sie in einem benachbarten Hofladen, beim Bauern oder auf einem der Märkte einkaufen. Denn hier können Einheimische und Gäste fränkische Kultur erleben, verbunden mit einem gesunden Gaumenschmaus.

Außerdem erfahren Sie mehr über die Arbeit der Direktvermarkter und können sich im persönlichen Gespräch von Produktherkunft und -qualität überzeugen.

Diese zweite Auflage des Direktvermarkterverzeichnis bietet Ihnen mit 124 Direktvermarktern eine große Vielfalt an Erzeugnissen aus dem Landkreis Schweinfurt: von Spargel bis Erdbeeren, von Kartoffeln und Eiern bis hin zu Honig, Holundersaft und Lammfleisch.

Im Erntekalender können Sie sich darüber informieren, in welchen Monaten heimische Obst- und Gemüsesorten verfügbar sind. Außerdem zeigen jahreszeitlich abgestimmte Rezepte wieder auf, wie abwechslungsreich die Küche des Schweinfurter Landes ist, und wie mühelos Sie diese kulinarischen Spezialitäten zubereiten können.

Lassen Sie sich die Vielfalt des Schweinfurter Landes schmecken.

Ihr

Harald Leitherer  
Landrat



## „Das könnte Sie auch interessieren“

### Gebrauchsanweisung:

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie 124 Anbieter regionaler Produkte. Die Direktvermarkter sind den vier Regionalinitiativen Region Main-Steigerwald, Schweinfurter Mainbogen, Schweinfurter Oberland und Oberes Wernatal zugeordnet. Die Direktvermarkter sind innerhalb der Initiativen alphabetisch nach Gemeinden und innerhalb der Gemeinden alphabetisch nach Ortsteilen sortiert. Zur besseren Übersicht beinhaltet das Direktvermarkterverzeichnis in der Mitte eine aufklappbare Übersichtskarte mit den Standorten der Direktvermarkter im Schweinfurter Land.

### Termine:

Die Produkte der Direktvermarkter erhalten Sie auch auf verschiedenen Märkten. Der **Schweinfurter Bauernmarkt** wird 2011 jeweils samstags von 8:30-14:30 Uhr an folgenden Terminen auf dem Marktplatz Schweinfurt abgehalten: 14. Mai, 11. Juni, 03. September, 01. Oktober, 05. November.

Der **Grüne Markt in Gochsheim** findet 2011 ab 29. April bis Oktober 2011 auf dem Plan in Gochsheim immer freitags von 09:00-18:00 Uhr statt. Verkauft werden saisonales Gemüse, Obst, Blumen und Honig aus der Region. Die genauen Termine werden in der Tagespresse veröffentlicht. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Gemeinde Gochsheim (Telefon 09721 6444-0 und Email: [info@gochsheim.de](mailto:info@gochsheim.de) oder im Internet unter [www.gochsheim.de](http://www.gochsheim.de))



### Informationen im Internet:

Als weiteren Service haben wir Ihnen Informationen im Zusammenhang mit regionalen Produkten zusammengestellt:

[www.slowfood.de](http://www.slowfood.de)

[www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de)

[www.espargo.de](http://www.espargo.de)

[www.bayerischerbauernverband.de](http://www.bayerischerbauernverband.de)

[www.aelf-sw.bayern.de](http://www.aelf-sw.bayern.de)

[www.gutesvomland.de](http://www.gutesvomland.de)

[www.einkaufen-auf-dem-bauernhof.de](http://www.einkaufen-auf-dem-bauernhof.de)

[www.oberes-wernatal.de](http://www.oberes-wernatal.de)

[www.schweinfurter-mainbogen.de](http://www.schweinfurter-mainbogen.de)

[www.allianz-main-steigerwald.de](http://www.allianz-main-steigerwald.de)

[www.lrasw.de](http://www.lrasw.de)

[www.lrasw.de/regionalmanagement.html](http://www.lrasw.de/regionalmanagement.html)

[www.schweinfurt360.de](http://www.schweinfurt360.de)

Mit freundlicher Unterstützung der



**Sparkasse  
Schweinfurt**

## Info: Deutsche Biosiegel

Die Unterscheidung verschiedener Bio-Siegel und ihrer Bedeutungen ist nicht immer einfach. Deshalb bieten wir Ihnen einen Überblick über die wichtigsten deutschen Biosiegel. Denn nur, wo „bio“ und „öko“ draufstehen, können Sie sicher sein, dass die Richtlinien des ökologischen Landbaus eingehalten werden.



- Zutaten zu mind. 95% aus ökologischem Landbau
- keine gentechnisch veränderten Organismen im Lebensmittel und im Tierfutter
- Weitgehender Verzicht auf chemisch-synthetische Pestizide und Stickstoffdünger
- Artgerechte Tierhaltung
- [www.bio-siegel.de](http://www.bio-siegel.de)



- keine chemisch-synthetischen Dünger und Pestizide
- Gesamtbetriebsumstellung
- Saatgut aus ökologischem Anbau
- Hormone und Antibiotika als Leistungsförderer verboten
- [www.bioland.de](http://www.bioland.de)

**Achtung:** Begriffe wie „integrierter Landbau“, „aus kontrolliertem Vertragsanbau“, „umweltschonend“, „extensiv“ oder „naturmah“ sind nicht an eindeutige Richtlinien des ökologischen Landbaus geknüpft.



- biologisch-dynamische Wirtschaftsweise
- Gesamtbetriebsumstellung mit eigener Saatgutzüchtung
- Verzicht auf synthetische Dünger und chemische Pflanzenschutzmittel
- ausschließlich Biofütterung der Tiere
- zudem Richtlinien für Kosmetika und Textilien
- [www.demeter.de](http://www.demeter.de)



- unterstützt ökologischen Landbau
- Verbot von Gentechnik
- Gesamtbetriebsumstellung
- keine chemisch-synthetischen Pestizide
- u.a. keine Masthilfsmittel und Fütterungsantibiotika
- [www.gaea.de](http://www.gaea.de)



- unterstützt ökologischen Landbau
- Verbot von Gentechnik
- Gesamtbetriebsumstellung
- zudem Richtlinien für ökologische Aquakultur, ökologische Waldnutzung, Textilherstellung und zur Einhaltung sozialer Standards
- [www.naturland.de](http://www.naturland.de)



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Region Main - Steigerwald</b>																
<i>Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Koltitzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld</i>																
<b>Weinbau Josef Döpfner</b> Hauptstraße 50 97497 Dingolshausen Telefon 09382 8238 info@weinbau-doepfner.de www.weinbau-doepfner.de																nach Vereinbarung
<b>Weinbau Andreas Fuchs</b> Hauptstraße 48 97497 Dingolshausen Telefon 09382 315883 Telefax 09382 318275 info@weinbau-fuchs.de																nach Vereinbarung
<b>Reinhard Geißler</b> Volkachsmühle 97497 Dingolshausen Telefon 09382 3543 volkachsmuehle@gmx.de															versch. Liköre und Schnäpse	nach Vereinbarung
<b>Weinbau Armin Loos</b> Hauptstraße 33 97497 Dingolshausen Telefon 09382 1421 Telefax 09382 90619 info@weinbauarminlos.de www.weinbauarminlos.de															Traubensaft	Mo - Sa ganztätig geöffnet, So bis 12.00 Uhr Auch nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
<b>Gasthaus-Metzgerei Lutz</b> Hauptstraße 27 97497 Dingolshausen Telefon 09832 8292															Spezialitäten: Wild aus eigener Jagd (keine Treibjagd), Wildbratwurst, Bauernschinken, versch. Salamisorten, Hausmacher Wurst (auch im Glas)	Di-Fr 08.00-18.00 Uhr Sa 07.30-13.00 Uhr u. nach tel. Vereinbarung Mo geschlossen
<b>Weinbau Robert u. Doris Krüger</b> Marienplatz 5 + 7 97499 Donnersdorf Telefon 09528 1216 - Fax 950641 info@weinbau-krueger.de www.weinbau-krueger.de																tätlich nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
<b>Weinbau Albin Solf</b> Raiffeisenstraße 3a 97499 Donnersdorf Telefon 09528 694 vinosolf@t-online.de www.weinbau-solf.de																nach Vereinbarung







Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-ausstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Region Main - Steigerwald</b> Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lülsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld																
<b>Weingut Gerd Krämer</b> Türkenstraße 1 97247 Eisenheim-Obereisenheim Telefon 09386 90115 Telefax 09386 90116 info@weingut-kraemer.de www.weingut-kraemer.de															versch. Weinsorten Federweißer versch. Weinbrände	Mi-Sa 08.00-20.00 Uhr So 10.00-12.00 Uhr nach Vereinbarung und über Internet
<b>Weingut Herbert Schuler</b> Schwanfelder Straße 6 97247 Eisenheim-Obereisenheim Telefon 09386 282 info@weingut-herbert-schuler.de www.weingut-herbert-schuler.de																Mo-Sa 08.00-18.00 Uhr So 10.00- 13.00 Uhr, auch nach Vereinbarung und über Internet
<b>Weinerlebnis Julia und Steffen Stühler</b> Landwehrstraße 1 97247 Eisenheim-Untereisenheim Telefon 09386 243 Telefax 09386 979456 info@weinerlebnis-stuehler.de www.weinerlebnis-stuehler.de															versch. Weine und Destillate	nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
<b>Hans Ebert</b> Am Kornbrunnen 7 97447 Frankenwinheim Telefon 09382 90624 Telefax 09382 316295																täglich bis 20.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Spargelhof Sieglinde &amp; Ludwig Fackelmann</b> Gerolzhöfer Straße 2 97447 Frankenwinheim Telefon 09382 8359 Telefax 09382 3100172																täglich 09.00 - 20.00 Uhr
<b>Weinbergsmühle Fritz Horn</b> Krautheimer Straße 8 97447 Frankenwinheim Telefon 09382 8324															Obstbrand	nach Vereinbarung




Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
------------------	--------------	------------	-------	----------	-------------------	---------------------	---------	------	-----------------------	--------------------------	------------------	--------------------------	---------------------	---------------------	---------	----------------------

## Region Main - Steigerwald

*Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lülsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld*



<b>Hirtenhof Maria Mauer</b> Hauptstraße 1 97447 Frankenwinheim-Brünstadt Telefon 09382 8851 Telefax 09382 310736 egon.mauer@web.de															Kartoffeln	Mo-So 9.00-2100 Uhr
<b>Weinbau Greb</b> Steingrabenstraße 32 97447 Gerolzhofen Telefon 09382 1786																nach Vereinbarung
<b>Alfred Weigand</b> Lindenhof 97447 Gerolzhofen Telefon 09382 8942 Telefax 09382 4675 97529 Sulzheim															Gurken	in der Saison täglich 09.00-20.00 Uhr Auch auf Markt in Gerolzhofen
<b>Weinbau Winfried Ernst</b> Hauptstraße 13 97447 Gerolzhofen-Rügshofen Telefon 09382 1384 www.steigerwald-biowein.de																Di nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
<b>Spargelhof Elke und Alban Weilhöfer</b> , Lange Gasse 3 97509 Kolitzheim-Gernach Telefon 09723 7498 Telefax 09723 937549 weilhoefer@t-online.de www.spargelhof-weilhoefer.de															halbe Schweine nach Absprache, Spargel eingemacht, Forellen an Ostern und Weihnachten	nach Vereinbarung
<b>Spargelhof Englert</b> Lindenstraße 52 97509 Kolitzheim-Lindach Telefon 09385 980660 Telefax 09385 980661																Mo - Sa 08.00-20.00 Uhr (während der Saison)
<b>Weingut Jürgen Seger</b> Mainblick 4 und Blütenstr. 1 97509 Kolitzheim-Lindach Telefon 09385 216 o. 215 wein.seger@gmx.de															Kirschen Zwetschgen versch. Weine und Edelbrände	nach Vereinbarung



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsätze	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-ausstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Region Main - Steigerwald</b> Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Koltitzheim Michelau Lültsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld																
<b>Hofladen Christiane u. Reinhold Friedrich</b> Georg-Gehring-Straße 2 97509 Koltitzheim-Oberspiesheim Telefon 09723 1642															Slowfood-Mitglied extra große Hähnchen Geschenkkörbe	Mi 14.00-18.00 Uhr Fr.09.-18.00 Uhr Sa 09.00-12.00 Uhr Auch auf schweinfurter Wochenmarkt
<b>Brände und Liköre Beuerlein</b> Inh. M. Beuerlein Maintalstraße 63 97509 Koltitzheim-Stammheim Telefon/Telefax 09381 9985 info@braende-likoere.de www.braende-likoere.de															Obstbrände & Liköre Gelees (versch. Sorten)	nach Vereinbarung
<b>Weinbau Franz Moller</b> Erlachsweg 2 97509 Koltitzheim-Stammheim Telefon 09381 3680 Telefax 09381 7169776 mollerwein@web.de www.mollerwein.de															Frankenweine	nach Vereinbarung
<b>Weingut R. Niedermeyer</b> Maintalstraße 30 97509 Koltitzheim-Stammheim Telefon 09381 2071 Telefax 09381 802333 info@weingut-niedermeyer.de www.weingut-niedermeyer.de															Wein, Sekt, Secco, Weinpräsenste	nach Vereinbarung
<b>Bocksbeutelweingut Scheller</b> Weinbergstraße 24 97509 Koltitzheim-Stammheim Telefon 09381 3295 Telefax 09381 710686 gerhardscheller@bocksbeutelweingut.de www.bocksbeutelweingut.de															nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet	
<b>Weinbau Helmut Schindelmann</b> Erlachsweg 5 97509 Koltitzheim-Stammheim Telefon 09381 3114															Sauer- und Süßkirschen, Äpfel, Zwetschgen, versch. Obstbrände	nach Vereinbarung



Direktvermarkter

Fleischwaren

Wurstwaren

Fisch

Geflügel

Obst & Obstsaäfte

Gemüse & Kartoffeln

Spargel

Eier

Milch & Milchprodukte

Getreide & Getreidewaren

Brot & Backwaren

Honig & Frucht-aufstriche

Wein & Weinprodukte

Obstbrände & Liköre

Details

Bezugs-möglichkeiten

## Region Main - Steigerwald

Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Kolitzheim Michelau Lülsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld



<p><b>Wein- und Obstbau Franz Wieland</b> Maintalstraße 67 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 4567 Telefax 09381 802440 www.obstbau-wieland.de</p>																		Äpfel, Zwetschgen, Mirabellen, Birnen, versch. Obstbrände	nach Vereinbarung
<p><b>Weinbau Wirsching</b> Am Eselsberg 4 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 1822 Telefax 09381 803899 info@weinbau-wirsching.de www.weinbau-wirsching.de</p>																		versch. Weine und Seccosorten versch. Liköre	Mo 8.00-19.00 Uhr Sa 8.00-13.00 Uhr Auch nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet
<p><b>Weingut Christian Ziegler</b> Maintalstraße 8 97509 Kolitzheim-Stammheim Telefon 09381 2286 Telefax 09381 71104 info@ziegler-weine.de www.ziegler-weine.de</p>																		Wein, Spargel, Secco, Schnaps	telefonische Rücksprache
<p><b>Antonia-Werr-Zentrum Gärtnerei</b> 97509 Kolitzheim/St. Ludwig Telefon 09385 8430 Telefax 09385 8438 www.antoniam-werr-zentrum.de</p>																		Gurken, Salate, Rucola, Portulak, gelbe Rüben, Petersilie, Schnittlauch, Bärlauch	April-Oktober: Mo-Fr 08.00-12.45 Uhr & 14.00-17.00 Uhr, Nov.-März mittwochs geschlossen
<p><b>Antonia-Werr-Zentrum Hauswirtschaft</b> 97509 Kolitzheim/St. Ludwig Telefon 09385 8450 www.antoniam-werr-zentrum.de</p>																		Gebäck versch. Marmeladen versch. Liköre Bärlauchpesto	Mo-So 8.00-12.00 Uhr & 14.00-16.00 Uhr Auch nach Vereinbarung
<p><b>Spargel- u. Erdbeerhof Pretscher</b> Hauptstraße 9 97509 Kolitzheim-Unterspiesheim Telefon 09723 4277 Telefax 09723 9327343 info@spargelhof-pretscher.de</p>																		Frischer Bleich- und Grünspargel, eingemachter Spargel, nach Bedarf geschälter Spargel, Erdbeeren	Mo-So 07.00-20.00 Uhr Verkaufsstand in Schweinfurt



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-ausstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Region Main - Steigerwald</b> Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Koltitzheim Michelau Lülsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld																
<b>Spargelhof Klaus Wider</b> Schafgasse 2 97509 Koltitzheim-Unterspiesheim Telefon 09723 4960 Telefax 09723 935183 klauswider@t-online.de															frischer Bleich- und Grünspargel eingelegerter Spargel Erdbeeren Kartoffeln	Mo-So 08.00-20.00 Uhr
<b>Weinhof Gerhard Herbert</b> Johann-Pröschel-Straße 18 97509 Koltitzheim-Zeilitzheim Telefon 09381 9823 Telefax 09381 71407 weinhof.herbert@web.de															Schnaps, Secco, Traubengelee	nach Vereinbarung
<b>Roland Kukoll</b> Obere Schlossgasse 6 97509 Koltitzheim-Zeilitzheim Telefon 09381 9067 Telefax 09381 716734 franken-sonne@web.de															Sonnenblumenöl	nach Vereinbarung
<b>Weingut Erich Barth</b> Hauptstraße 27 97513 Michelau i. Stgw. Telefon 09382 8821 Telefax 09382 3856 weingut.barth@t-online.de www.weingut-barth.eu															versch. Weiß- und Rotweine	Mo - Sa 9.00 - 18.00 Uhr
<b>Weinbau Martin Pfrang</b> Oberdorf 13 97513 Michelau i. Stgw. Telefon 09382 318900 martin.pfrang@freenet.de															Müller-Thurgau, Silvaner	täglich Weinverkauf
<b>Weingut und Winzerhof Karl Fuchs</b> , Falkenbergstraße 5 97513 Michelau i. Stgw. -Altmansdorf Telefon 09528 631 Telefax 09528 950757 weingutkarlfuchs@yahoo.de www.weingutkarlfuchs.de															versch. Weine Weinbrände und Sektsorten	nach Vereinbarung Verkauf auch über Internet



Direktvermarkter

Fleischwaren

Wurstwaren

Fisch

Geflügel

Obst & Obstsäfte

Gemüse & Kartoffeln

Spargel

Eier

Milch & Milchprodukte

Getreide & Getreidewaren

Brot & Backwaren

Honig & Frucht-austriche

Wein & Weinprodukte

Obstbrände & Liköre

Details

Bezugs-  
möglichkeiten

## Region Main - Steigerwald

Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Koltitzheim Michelau Lülsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld



**Anette und Oswald Kram**  
Am Sonnenwinkel 6  
97513 Michelau i. Stgw.  
-Altmanndorf  
Telefon 09528 426  
Telefax 09528 981008  
o.kram@web.de  
www.sonnenwinkelwein.de

nach Vereinbarung

**Weinbau Leo Niedermaier**  
Kirchberg 1  
97516 Oberschwarzach  
Telefon 09382 5931  
leo.niedermaier@t-online.de

nach Vereinbarung

**Weinbau Robert Ruppenstein**  
Hauptstraße 38  
97516 Oberschwarzach  
Telefon 09382 90703  
Telefax 09382 310688  
info@wein-von-ruppenstein.de  
www.wein-von-ruppenstein.de

Wein, Secco

Mo-Sa 8.30-18.00 Uhr,  
So 14.00-18.00 Uhr

**Weinbau Ewald Schwab**  
Vorstadt 6  
97516 Oberschwarzach  
Telefon 09382 5152  
Telefax 09382 315720  
www.weinbau-schwab.de

nach Vereinbarung

**Weingut Hans Schimmel**  
Breitbach 23  
97516 Oberschwarzbach-  
Breitbach  
Telefon/Telefax 09553 981092  
gasthauspensiontraube@yahoo.de

geräucherte Forellen,  
Schnäpse

Mo-Mi und Fr-So  
8.00-23.00 Uhr,  
Donnerstag Ruhetag

**Forellenhof Weingut Baumann**  
Handthal 30  
97516 Oberschwarzach-  
Handthal  
Telefon 09382 1341  
Telefax 09382 1324  
info@weingut-baumann.de

Mo-Fr 8.00-12.00  
und 13.00-18.00 Uhr  
Sa 9.00-12.00 und  
13.00-18.00 Uhr  
So 10.00-12.00 und  
14.30-17.00 Uhr  
u. n. telef. Vereinbarung



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obst-säfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-austriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Region Main - Steigerwald</b> Dingolshausen Donnersdorf Eisenheim Frankenwinheim Gerolzhofen Koltitzheim Michelau Lülsfeld Oberschwarzach Schwanfeld Sulzheim Wipfeld																
<b>Der Brunnenhof</b> Handthal 6 97516 Oberschwarzach-Handthal Telefon 09382 99827 Telefax 09382 99828 info@der-brunnenhof.de www.der-brunnenhof.de															Spargel (eingemacht), Hausmacher Wurst, Spirituosen, Sirupe, Öle, Pestos, Nudeln, Marmeladen	Di-So 11.00-22.00 Uhr Montag Ruhetag
<b>Weingut Alois Kraiß</b> Handthal 51 97516 Oberschwarzach-Handthal Telefon 09382 1600 Telefax 09382 31334 weingut.alois.kraiss@t-online.de www.weingut-winzernaennle.de																Mo-Do nach Vereinbarung Fr-So 08.00-20.00 Uhr
<b>Weinbau-Weinstube-Brennerei Werner Ebert</b> Kammerforst 9 97516 Oberschwarzach- Kammerforst Telefon 09553 1208 Telefax 09553 1596 kontakt@weine-ebert.de www.weine-ebert.de															Weißweine, Rotweine, versch. Schnäpse	nach Vereinbarung
<b>Weinkellerei und Edelobst- brennerei Rebhann</b> Kammerforst 11 97516 Oberschwarzach- Kammerforst Telefon 09553 469 Telefax 09553 921081 info@rebhann.de www.rebhann.de															Patentierter Williams- Christ-Birnenbrand, Sekt, Sonderabfüllungen	täglich 08.00-18.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
<b>Spargelbetrieb Anja und Christian Thomas</b> Otto-Drescher-Straße 5 97529 Sulzheim Telefon 09382 317146																nach Vereinbarung
<b>Gebhard u. Rainer Büttner</b> Bahnhofstraße 6 97529 Sulzheim-Alitzheim Telefon 09382 1449 Telefax 09382 4552															Kartoffeln, Salz & Gewürzgurken Weizenmehl & Weizenvollkornmehl eingekochter Spargel & Gurken	täglich 08.00-20.00 Uhr (von Nov. - Feb. montags geschlossen)





# Spargelsalat

Die Zutaten:

2 kg Fränkischer Spargel Klasse A  
(achten Sie auf feste und  
geschlossene Köpfe)  
3 Liter Salzwasser mit einer Prise Zucker

Für die Marinade:

1/2 Tasse Estragonessig  
2 Tassen Spargelbrühe  
1 Bund frischer Schnittlauch  
Pfeffer, Salz  
etwas Zucker  
4 Esslöffel Öl






Zubereitung:

1. Den Spargel vom Kopf zum Schnittende hin schälen. Das Schnittende abschneiden.
2. Die geschälten Stangen etwa 15 bis 20 Minuten im Salzwasser kochen.
3. In der Zwischenzeit eine Marinade aus den Zutaten außer Schnittlauch und Öl anrühren.
4. Den Spargel mit der Schaumkelle heraus nehmen und heiß in die Marinade legen.
5. Zwei Stunden durchziehen lassen und vor dem Servieren den in feine Röllchen geschnittenen Schnittlauch und Öl auf den Salat geben.



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Schweinfurter Mainbogen</b> Gochsheim Grafenrheinfeld Grettstadt Röhlein Schwebheim Sennfeld																
<b>Heimrich's Hofladen</b> Hindenburgstraße 20 97469 Gochsheim Telefon 09721 63715 Telefax 09721 474506															Salate, Kartoffeln (Hörnli), Kraut, Lauch, Eier, Nudeln	Mi 15.00-18.00Uhr, Do 09.00-12.00 u.15.00-18.00 Uhr, Fr 09.00-12.00 u. 14.00-18.00 Uhr Sa 09.00-12.00 Uhr
<b>Gemüsebau Ludwig</b> Inh. Ute Werner Schwebheimer Straße 16 97469 Gochsheim Telefon 09721 649909 Telefax 09721 63482 ujwerner@t-online.de															Gemüsepflanzen, Beet- und Balkonpflanzen, Kräuter, Stauden (Saisonverkauf 08.00-18.00 Uhr)	Di, Fr 10.00-12.00 und 13.00-18.00 Uhr
<b>Renate Spiegel</b> Schonunger Straße 13 97469 Gochsheim Telefon 09721 61496															Zwiebeln, Schalotten, Knoblauch, Salate, Sellerie Tomaten, Sommer- und Herbstblumen	Fr 08.00-19.00 Sa 08.00-14.00 Uhr
<b>Maria Brand</b> Freiherr-von-Bibra-Straße 1 97508 Grettstadt-Obereuerheim Telefon 09729 1693 Telefax 09729 7346															versch. Fruchtaufstriche versch. Liköre und Brände	nach Vereinbarung
<b>Schlossmühle Untereuerheim Jochen Schor e.K.</b> Schloßmühlenweg 2 97508 Grettstadt-Untereuerheim Telefon 09729 227 Telefax 09729 7287 info@schlossmuehle-untereuerheim.de															Dinkel-, Weizen- und Roggenkörner Dinkel-, Weizen- und Roggenmehl Müsli, Bio-Kaffee	Mo-Fr 08.00-12.00 & 13.00-17.00 Uhr Sa 08.00-12.00 Uhr nach Vereinbarung
<b>Feines vom Bauernhof Margit und Martin Götz</b> Hauptstraße 90 97520 Röhlein Telefon 09723 3542 Telefax 09723 936459 m-gtz@t-online.de															Äpfel, Zwetschgen, Birnen, Himbeeren, Erdbeeren, Gurken, versch. Obstbrände, Kartoffeln (kontrolliert integrierter Anbau), Bauernhofeis, eigene Herst.	April-Okt. 08.00-20.00 Uhr täglich, auch So Okt.-April: nach Vereinbarung auch auf Schweinfurter Wochenmarkt
<b>Andreas Knaup</b> Hauptstraße 25 97520 Röhlein Telefon 09723 7505 info@knaup-roethlein.de www.knaup-roethlein.de															Erdbeeren, Federweißer, Schnäpse, eingelegte Gurken, Winzerglühwein, Geschenkkörbe	Mitte März-Okt. täglich So 10.00-20.00 Uhr Mitte Okt.-Mitte März Mo-Fr 14.00-20.00 Uhr Sa 10.00-20.00 Uhr und nach Vereinbarung

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-ausstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten	
<p><b>Schweinfurter Mainbogen</b> Gochsheim Grafenheinfeld Grettstadt Röhlein Schwebheim Sennfeld</p> 																	
<b>Bauernhof Nöth</b> Hauptstraße 66 97520 Röhlein Telefon 09723 7566 Telefax 09723 938103															Erdbeeren	in der Saison täglich (auch sonntags)	
<b>Hermann Hart</b> Am Unkenbach 3 97520 Röhlein-Heidenfeld Telefon 09723 2951 Telefax 09723 9386556 hart.hermann@t-online.de															Gurken, Karotten, Rotkohl	nach Vereinbarung	
<b>Steffen Göbel</b> Zehntstraße 7 97520 Röhlein-Hirschfeld Telefon 09723 936280 goebelste@gmx.de																	täglich (auch So) 08.00-20.00 Uhr
<b>Kräuterstube Gerda Böhm</b> Kirchplatz 22 97525 Schwebheim Telefon 09723 9370150 Telefax 09723 5743 www.kraeuter-boehm.de															Kräuter, Tee, Gewürze	Sa 09.00-12.00 Uhr, Dezember-März Do-Fr 09.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr, Sa 09.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung	
<b>Spargelhof Ludwig</b> Kirchplatz 3 97525 Schwebheim Telefon/Telefax 09723 2417 h_ludwig@web.de www.spargelhof-ludwig.de															Erdbeeren, Himbeeren, getrocknete Pfefferminze, Melisse	April-August täglich 08.00-20.00 Uhr, ab September Do-Sa 08.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung	
<b>Wolfgang Peter</b> Hauptstraße 68 97525 Schwebheim Telefon 09723 2538 peter_wolfgang@gmx.de															 Färsen- und Ochsenfleisch, Zwiebeln, Kartoffeln, Milch, getrocknete Pfefferminze	Mi 10.00-11.30 Uhr Fr 16.00-17.30 Uhr nach Vereinbarung	
<b>Gärtnerei Anja Birkmeyer</b> Schweizerstraße 37 97526 Sennfeld Telefon 09721 68372 Telefax 09721 675350															Sommerblumen	nach Vereinbarung Auch auf Markt in Schweinfurt	

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Schweinfurter Mainbogen</b>																
<i>Gochsheim Grafenheinfeld Grettstadt Röhlein Schwebheim Sennfeld</i>																
<b>Weingut Dahms</b> August-Borsig-Straße 8 97526 Sennfeld Telefon 09721 69123 Telefax 09721 609426 info@weingut-dahms.de www.weingut-dahms.de															erlesene Weine, Sekte und Brände aus Franken	Mo-Fr 08.00-17.00 Uhr, Sa 09.00-13.00 Uhr
<b>Gemüsebau Rainer Ludwig</b> Mollengasse 4 97526 Sennfeld Telefon 09721 68727 Telefax 09721 69524															Integrierter Gartenbau, Kartoffelsorte Bamberger Hörnchen, Salate, Schnitt- blumen, Gemüse- und Balkonpflanzen	Di+Fr 10.00-18.00 Uhr, Mi+Sa 08.00-14.00 Uhr auf dem Wochenmarkt Schweinfurt (Marktplatz) und nach Vereinbarung
<b>Naturlandbetrieb Isolde und Gustav Tietze</b> Mollengasse 7 97526 Sennfeld Telefon 09721 68628 Telefax 09721 474652 gustavtietze@gmx.de															 Erdbeeren, Himbeeren, Apfel, Tomaten, Salat Kartoffeln, Gurken, Schnittblumen, Beet- und Balkonpflanzen	Ab Hof: Di & Fr 07.00-09.00 Uhr Auf Markt in Schweinfurt Di & Fr 09.30-18.00 Uhr Mi & Sa 07.00-13.00 Uhr





# Fränkische Kartoffelsuppe

Die Zutaten:

40g Margarine  
1 Esslöffel feingehackte Zwiebeln  
1 Stange Lauch  
2 Karotten  
50g Sellerie  
7 große Kartoffeln  
2 Esslöffel Mehl  
1 l Brühe  
Salz  
Kräuter wie Sellerieblatt  
und Liebstöckel

Als Garnitur:

1 große gehackte Zwiebel  
20g Butter oder Margarine  
oder 2 Eßlöffel fein gehackte  
Petersilie



Zubereitung:

1. Die Zwiebel in der Margarine kurz andünsten und das zerkleinerte Suppengrün mit den gewürfelten Kartoffeln zugeben.
2. Mehl darüber stäuben und mit Brühe ablöschen.
3. Mit Salz abschmecken, evtl. etwas Sellerie und Liebstöckelblatt mitkochen. Dieses Grün wird wieder herausgenommen, wenn das Gemüse gar ist.
4. Suppe pürieren und wahlweise mit gebräunten Zwiebeln oder gehackter Petersilie auftragen.



Direktvermarkter

Fleischwaren

Wurstwaren

Fisch

Geflügel

Obst & Obst-säfte

Gemüse & Kartoffeln

Spargel

Eier

Milch & Milchprodukte

Getreide & Getreidewaren

Brot & Backwaren

Honig & Frucht-ausstriche

Wein & Weinprodukte

Obstbrände & Liköre

Details

Bezugs-möglichkeiten

## Interkommunale Allianz Schweinfurter Oberland

Schonungen Stadtlauringen Üchtelhausen



**Matthias Wahler**  
Abersfelder Hauptstraße 28  
97453 Schonungen-Abersfeld  
Telefon 09727 5553  
matthiaswahler@arcor.de

Di 15.00-18.00 Uhr  
Fr 08.30-12.00 Uhr  
& 14.00-18.00 Uhr  
Sa 07.00-12.00 Uhr

**Brauerei Ulrich Martin**  
Hausener Hauptstraße 5  
97453 Schonungen-Hausen  
Telefon 09727 403011  
Telefax 09727 403012  
ulrich.martin@brauerei-  
martin.de  
www.brauerei-martin.de

Bier  
(u. a. Pils, Weizen  
und Bock)

Mo 14.00-22.00 Uhr  
Di Ruhetag  
Mi-Sa bei schönem  
Wetter ab Mittag,  
sonst ab frühem  
Abend  
So ab 11.00 Uhr

**Michael Herterich**  
Kaltenhof gGmbH  
Kaltenhof 9  
97453 Schonungen-Mainberg  
Telefon 09721 5099611  
Telefax 09721 75169  
kaltenhof.ggmbh@verein-levi.de  
www.kaltenhof-levi.de

versch. Apfelsorten,  
Kaltenhöfer Apfelsaft,  
Bag in Box 5 oder 10 l,  
ohne Konservierungs-  
stoffe, naturrein,  
angebrochen mind.  
90 Tage haltbar

Mo-Fr 09.30-12.00  
und 13.00-17.00 Uhr  
Sa 14.00-17.00 Uhr

**Imkerei Heinz Schottroff**  
Untere Weinbergsleite 3  
97453 Schonungen-Marktsteinach  
Telefon 09727 1328  
imkerei-schottroff@gmx.de

Honig aus dem Steinachtal,  
Liköre mit Honig, Met,  
Metbrand,  
Bienenwachskerzen,  
Geschenkkörbe

nach Vereinbarung

**Heiko Schmitt**  
Wiesengarten 9  
97453 Schonungen-  
Reichmannshausen  
Telefon 09526 1200  
hofmetzgereischmitt@gmx.de

Mi 09.00-11.30 Uhr  
Fr 13.00-17.30 Uhr  
Sa 07.15-13.00 Uhr  
Auch nach  
Vereinbarung

**Tanja Kuhn**  
Kirchberg 6  
97532 Üchtelhausen  
Telefon 09720 1826  
ulli\_tanja@t-online.de

Lammfleisch (Moor-  
schucke), Scottish Black-  
face aus biologischer  
Halteung, Vorbestellung),  
Walnüsse und Quitten

nach Vereinbarung

**Michael Härterich**  
Brunnenstraße 8a  
97532 Üchtelhausen-  
Ebertshausen  
Telefon 09724 1479



Mo-Fr  
nach Vereinbarung

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugsmöglichkeiten
<b>Interkommunale Allianz Schweinfurter Oberland</b> Schonungen Stadtlauringen Üchtelhausen																
<b>Imkerei Helmut Stenzinger</b> Lindenstraße 7 97532 Üchtelhausen-Hesselbach Telefon 09720 1380 helmut_stenzinger@web.de															Honig, Wachscherzen, Propolis	nach Vereinbarung

## Gerupfter

Die Zutaten:



5 Camembert  
 1 Streichkäse  
 250g Butter  
 1 Prise Salz  
 1 Zwiebel  
 etwas Curry  
 etwas Paprika





Zubereitung:

Alle Zutaten mischen, außer Zwiebeln, diese werden geschnitten und eingerührt. Dazu reicht man würziges Brot und Federweißer










Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Interkommunale Allianz Oberes Werntal</b> Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck																
																
<b>Kelterei Karl Endres</b> Mainstraße 40 97493 Bergheinfeld Telefon 09721 90292 Telefax 09721 97335 info@kelterei-endres.de www.kelterei-endres.de															Apfel-Johannisbeer- und Orangensaft, versch. Cocktailsorten	Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr & 13.00-17.00 Uhr Sa 08.00-12.00 Uhr
<b>Hofladen Petra und Armin Wahler</b> Würzburger Straße 13 97493 Bergheinfeld Telefon 09721 99560															Kartoffeln festkochend bis mehlig, Blau- und Weißkraut, hausgemachte Nudeln	Mo, Di, Do, Fr 08.00-18.00 Uhr Sa 08.00-13.00 Uhr Mittwoch geschlossen
<b>Weingut Uwe Gebner</b> Kirchsteig 2 97493 Bergheinfeld-Garstadt Telefon 09722 6131 weingut-gessner@t-online.de www.weingut-gessner.de															versch. Weine, Federweißer, Weingelee, versch. Liköre, und Schnäpse	Mo-Fr 08.00-18.00 Uhr Sa 08.00-14.00 Uhr So n. Vereinb. Verkauf auch über Internet
<b>Naturland-Hof Christine und Paul Knoblach</b> Dorfstraße 41 97493 Bergheinfeld-Garstadt Telefon 09722 1691 Telefax 09722 940597 naturlandhof.knoblach@web.de															 Schweinefleisch Kartoffeln	nach Vereinbarung
<b>Weinbau Mario Mauder</b> Dorfstraße 44 97493 Bergheinfeld-Garstadt Telefon 09722 944490 Telefax 09722 944491 biamario@t-online.de															Dormfelder: halbtrocken und trocken	nach Vereinbarung
<b>Bauernhof Reck</b> Oberer Grund 1 97456 Dittelbrunn-Hambach Telefon 09725 6474 michaelreck@bauernhofreck.de www.bauernhofreck.de															Fleisch vom Schwein & Rind, versch. Gemüsesorten, Kartoffeln, Kürbisse, Blumen zum Selberschneiden	Fr 16.00-18.00 Uhr Sa 11.00-12.00 Uhr Mai-Sept. Mo+Mi 18.00-19.00 Uhr Auch auf Markt in Anstein
<b>Imkerei Helmut und Martin Krannich</b> Schillerstraße 25a 97502 Euerbach Telefon 09726 907675 helmut.krannich@web.de															kontrollierter Honig, Kerzen aus 100% Bienenwachs	nach Vereinbarung




Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Fruchtaufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Interkommunale Allianz Oberes Werntal</b> Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck																
<b>Wehner's Rösterei</b> Hauptstraße 48 97502 Euerbach Telefon 09726 909954 heinz.wehner@wehners-roesterei.de www.wehners-roesterei.de															 Biologischer Anbau nach EU Kaffee und Espresso	Mo 09.30-12.00 Uhr Mi 14.30-18.00Uhr Fr 09.30-17.00 Uhr Sa 09.30-12.00 Uhr Verkauf auch über Internet
<b>Gut Obbach</b> Dr.-Georg-Schäfer-Straße 5 97502 Euerbach-Obbach Telefon 09726 1269 Telefax 09726 909449 gutsverwaltung@gut-obbach.de															 saisonal ca. 80 versch. Apfel- und Birnensorten Alle Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Anbau	Mo-Sa 08.00-20.00 Uhr
<b>Werntalmetzgerei Hemmerich, Hauptstelle</b> Unterdorf 9 97505 Geldersheim Telefon 09721 85647 thomas.hemmerich@gmx.de															 Rind- und Hasenfleisch Holunder, Bio-Eier	Mo & Sa 07.30-12.30 Uhr, Di-Fr 07.30-12.00 Uhr & 14.30-18.00 Uhr Verkauf auch über Internet
<b>Sigrid Jakob</b> Gelthari-Ring 2 97505 Geldersheim Telefon 09721 88157 Telefax 09721 801022															 Rind- und Hasenfleisch Holunder, Bio-Eier	nach Vereinbarung
<b>Obsthof Roland Lehnemann</b> Gadenmannstraße 2 97464 Niederwerrn Telefon 09721 40678 klaudialehnemann@web.de															Apfel, Birnen, Zwetschgen, Süß- & Sauerkirschen (Selbstplücker) Walnüsse, Apfelsaft (Bag in Box) getrocknete Apfelfringe & Zwetschgen	Saisonbedingt Mo-Fr 08.00-11.00 Uhr & 16.00-19.00 Uhr Sa 08.00-13.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
<b>Bernhard Härterich</b> Bismarckstraße 6 97714 Oerlenbach Telefon 09725 9048 b.haerterich@t-online.de															versch. Honigsorten Met & Honiglikör, Bienenwachskerzen	nach Vereinbarung Auch auf Märkten in Bad Kissingen und Hammelburg; Verkauf auch über Internete
<b>Heike Hofmann</b> Im Werntal 35 97490 Poppenhausen-Hain Telefon 0173 5812522 heikehofmann@gmx.de															Senf, Essig, Dörrobst	nach Vereinbarung Auf Märkten in Bad Kissingen und Hammelburg Verkauf auch über Internet





Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-austriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Interkommunale Allianz Oberes Werntal</b> Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck																
																
<b>Naturlandhof Klaus Karg</b> von-Erthal-Straße 4 97490 Poppenhausen-Kronungen Telefon 09725 1493															 Ökobier, Dinkel, Kartoffeln	Mi 17.00-18.00 Uhr Fr 17.00-18.00 Uhr Sa 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Hofladen Hildegard Kuhn</b> Storchmühle 97490 Poppenhausen-Kronungen Telefon 09726 1213															Brot, Käsekuchen, kaltgepresstes Speiseöl, Kochkäse, Freilaufgeflügel (eigene Erzeugung und Schlachtung)	Mo Ruhetag, Di-Do 17.00-19.00 Uhr Fr 14.00-19.00 Uhr Sa 09.00-16.00 Uhr
<b>Naturland Edwin Drescher</b> Zur Wart 1 97490 Poppenhausen-Kützberg Telefon 09726 1629 Telefax 09726 907319 naturlandhof-drescher@t-online.de															 Rindfleisch	nach Vorbestellung
<b>Geflügelhof Claudia Lutz-Hub</b> Hainer Weg 4 97490 Poppenhausen-Maibach Telefon 09725 4466 Telefax 09725 1036															Nudeln	nach Vereinbarung
<b>EngelbertZ Outbeck Conditorei, Volker Müller</b> Mainstraße 8 97534 Waigolshausen-Hergolshausen Telefon 09722 940213 Telefax 09722 940214 engelbeck@aol.com www.outbeck-conditorei.de															Pralinen & Schokoladen aus Meisterhand, süße Dessertkreationen, Torten zu allen Anlässen, Pralinen- und Schokoladenkurse	Di-Fr 6.00-12.30 Uhr, 14.30-18.00 Uhr, Sa 06.00-12.30 Uhr, So & Mo Ruhetag
<b>Spargelhof Paul Friedrich</b> Kirchgasse 14 97534 Waigolshausen-Theilheim Telefon 09384 903685															weißer und grüner Spargel	täglich Mo-So 09.00-20.00 Uhr, Verkauf auch im Gewerbegebiet Werneck und Euerbach Ortsmitte
<b>Der Bäcker Franz Franz Heinrich</b> 97534 Waigolshausen-Theilheim Telefon 09384 301 Telefax 09384 1664 Der-Baecker-Franz@web.de															Butterknabbergebäck	Mo, Mi, Do & Fr 06.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr, Di Ruhetag Sa 06.00-12.00 Uhr



Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Interkommunale Allianz Oberes Werntal</b>																
<i>Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck</i>																
<b>Norbert Sauer</b> Von-Erthal-Straße 9 97534 Waigolshausen-Theilheim Telefon 09384 8244 SauerNorbert@t-online.de																 <b>Oberes Werntal</b> <i>Tradition &amp; Innovation</i>
<b>Sebastian Schmitt</b> Dorfstraße 17 97535 Wasserlosen-Burghausen Telefon 09728 9236 www.hofmetzgerei-schmitt.de															Fleisch und Wurst vom Schwein und Rind Nudeln	Di-Fr 10.00-12.00 Uhr & 16.00-18.00 Uhr Sa 08.00-13.00 Uhr; nach Vereinbarung & auf dem Schweinfurter Wochenmarkt
<b>Brennerei und Gasthaus zum Stern, Stefan Schmitt</b> Dorfstraße 21 97535 Wasserlosen-Burghausen Telefon 09728 729 wirtzapf@yahoo.de															versch. Obstbrände, Lohnbrennerei zum Brennen eigener Obstmaische	nach Vereinbarung
<b>Mostkellerei Greßthal Familie Keß</b> 97535 Wasserlosen-Greßthal Telefon 09726 3483 www.Mostkellerei-Greßthal.de															Apfelsaft Quittensaft	nach Vereinbarung bei Schreinerei Keß, Weinstraße 2, Greßthal
<b>Feinbäckerei Thomas Wolz</b> Talstraße 54 97535 Wasserlosen-Greßthal Telefon 09726 1317 Telefax 09726 6901 baecerei-wolz@t-online.de www.baecerei-wolz.de															 Biologischer Anbau nach EU Nudeln, Brot, Brötchen, Feinbackwaren	Mo & Sa 05.00-12.00 Uhr Di-Fr 05.00-12.00 & 14.00-18.00 Uhr So nach Vereinbarung
<b>Metzgerei &amp; Partyservice Firsching</b> Julius-Echter-Straße 17 97440 Werneck Telefon 09722 8370 Telefax 09722 940623 Metzgerei-Firsching@gmx.de															fast alle Wurstarten werden glutenfrei produziert	

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten
<b>Interkommunale Allianz Oberes Werntal</b> Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck																
																
<b>Wernecker Bierbrauerei</b> <b>Hans Jörg Lang</b> Schönbornstraße 2-4 97440 Werneck Telefon 09722 91500 Telefax 09722 915050 kontakt@wernecker-bier.de www.wernecker-bier.de															versch. Biere und Limonaden	Mo-Do 07.00-16.00 Uhr, Fr 07.00-13.00 Uhr Sa 9.00-14.00 Uhr
<b>Andreas Römert,</b> Flachshof 1 97440 Werneck-Egenhausen Telefon 09722 3603 andreas.roemert@freenet.de															 Rindfleisch, Kartoffeln, Weizen- und Dinkelkörner Weizen- und Dinkelmehl Sonnenblumenkerne	nach Vereinbarung
<b>Schmittfull's Bauernladen</b> St. Johannes Straße 32 97440 Werneck-Egenhausen Telefon 09722 941154 Telefax 09722 941155 SchmittfullsBauernladen@web.de															Fleisch und Wurst vom Schwein und Rind Kartoffeln	jeden zweiten Mi (an Schlachttagen) 11.00 & 16.00-18.00 Uhr Kesselfleisch Fr 10.00-12.00 Uhr & 16.00-18.00 Uhr Sa 07.00-12.00 Uhr
<b>Kelterei Schleerieth</b> Neubastraße 24 97440 Werneck-Schleerieth Telefon 09722 947566 Telefax 09722 493796 kelterei-schleerieth@web.de															Most- und Apfelsaftverkauf Lohnkelterei	Keltereiverkauf jeden 1. Sa im Monat 10.00-12.00 Uhr
<b>Biohof Schleerieth, Herbert Krückel u. Sabine Feddersen</b> Bergstraße 7 97440 Werneck-Schleerieth Telefon 09722 947566 Telefax 09722 493796 biohof-schleerieth@web.de www.biohof-schleerieth.de															 Kartoffeln, Masthähnchen & Suppenhühner nur nach Vorbestellung	Ab Hof Verkauf Sa 9.00-12.30 Uhr Eierverkauf am Eierhäusle immer 7.00-22-00 Uhr (Selbstbedienung) Anfahrtsbeschr. siehe Homepage
<b>OVUM Feines &amp; Ei</b> Katharina Stock Kirchplatz 3 97440 Werneck-Schnackenwerth Telefon 09722 2011 Telefax 09722 2012 mail@ovum.de www.ovum.de															Fleischwaren auf Bestellung, Müsli, Käse, versch. Nudelsorten aus eigenen Produkten hergestellt	Di-Sa 07.00-13.00 Uhr, Di-Fr 17.00-18.00 Uhr, Di+Fr Lieferdienst, auch auf dem Schweinfurter Bauernmarkt

Direktvermarkter	Fleischwaren	Wurstwaren	Fisch	Geflügel	Obst & Obstsaäfte	Gemüse & Kartoffeln	Spargel	Eier	Milch & Milchprodukte	Getreide & Getreidewaren	Brot & Backwaren	Honig & Frucht-aufstriche	Wein & Weinprodukte	Obstbrände & Liköre	Details	Bezugs-möglichkeiten	
<b>Interkommunale Allianz Oberes Werntal</b> <i>Bergheinfeld Dittelbrunn Euerbach Geldersheim Niederwerrn Oerlenbach Poppenhausen Waigolshausen Wasserlosen Werneck</i>																	
<b>Schafhof Rainer Füller</b> Schafhof 1 97440 Werneck-Stettbach Telefon 09722 2619															Lammfellprodukte Wolle	nach Vereinbarung	
<b>Jakobushof Rita und Manfred Schulz</b> Schornweg 3 97440 Werneck-Vasbühl Telefon 09722 940318 Telefax 09722 940319 info@jakobushof.de www.jakobushof.de															 Fleisch vom Gelbviehriind	Sa 12.00-18.00 Uhr	
<b>Gastwirtschaft und Metzgerei Vítus Wecklein</b> Oberes Tor 9 97440 Werneck-Zeuzleben Telefon 09722 3344 www.zum-auerhahn.de															Fränkische Wurst-Spezialitäten, Holzbackofenbrot, eigene Schlachtereí, Öko-Spezialitäten	nach Vereinbarung	





# Zwiefelplootz

Die Zutaten:

150g Mehl  
1000g Zwiebeln  
20g Hefe  
50g Butter  
200g Speck  
1/8 l Milch  
1/8 l Sahne  
1 Prise Salz  
1 TL Kümmel  
2 Eier

Zubereitung:

Mehl, Butter, Hefe und Milch zu einem heißen Teig kneten und gehen lassen.  
Speck glasig dünsten, Zwiebeln schälen und in Würfel schneiden.  
3 Zwiebeln in einen Topf geben und glasig dünsten, etwas Salz dazu geben. Den Teig auf ein Blech ausrollen, die Zwiebeln auflegen, Eier, Sahne und Salz mischen, über den Belag gießen und Kümmel darüber streuen.  
Backzeit bei 170° ca. 30 - 40 Minuten.  
Dazu wird Kaffee oder Frankenwein getrunken.



# Blaue Zipfel

Die Zutaten:

- 1/2 l Wasser
- 1/4 l Wein oder Estragonessig
- 1/4 l Weißwein
- 1 Zwiebel, in Ringe geschnitten
- 1 Lorbeerblatt
- 2 Nelken
- Salz, 1 Prise Zucker
- Senf- und Pfefferkörner
- 4 Wacholderbeeren
- 2 Karotten
- 8 fränkische Bratwürste

Zubereitung:

1. Für den Sud alle Zutaten außer die Bratwürste erhitzen und 20 Minuten kochen lassen.
2. Vom Feuer nehmen und die Würste zehn Minuten darin ziehen lassen.
3. Blaue Zipfel in einer Terrine im Sud anrichten und mit fränkischem Bauernbrot servieren.



# Rinderrouladen fränkisch

## Die Zutaten:

4 Rinderrouladen  
Salz, Pfeffer, Senf  
1 große Zwiebel,  
klein gehackt  
15g gewürfelten  
Räucherspeck  
2 Essiggurken  
1 Esslöffel Mehl  
60g Schmalz  
Butter  
Fleischbrühe  
Speisestärke  
Sahne  
1 Paprikaschote  
1 Tomate



## Zubereitung:

1. Das Fleisch klopfen, salzen und pfeffern. Dünn mit Senf bestreichen und in die Mitte jeder Roulade Zwiebeln, Speck, Gurkenstreifen und einen Teelöffel rohen Reis einfüllen.
2. Die Rouladen wickeln und feststecken. In heißem Fett von allen Seiten anbraten.
3. Mit heißer Brühe ablöschen und 60 Minuten gar schmoren, im Fond nach Belieben die Paprika und Tomate mitschmoren.
4. Die Soße mit Speisestärke und Sahne andicken. Mit Kartoffeln oder Klößen und Blaukraut reichen.



# Erntekalender für heimische Produkte

Hier erfahren Sie, wann welches Obst oder Gemüse wie erhältlich ist!

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	
Apfel													Apfel
Aubergine													Aubergine
Birne													Birne
Blattsalate													Blattsalate
Blumenkohl													Blumenkohl
Bohne													Bohne
Brokkoli													Brokkoli
Brombeere													Brombeere
Chicorée													Chicorée
Chinakohl													Chinakohl
Endivie													Endivie
Erbse													Erbse
Erdbeere													Erdbeere
Feldsalat													Feldsalat
Fenchel													Fenchel
Frühlingszwiebel													Frühlingszwiebel
Grünkohl													Grünkohl
Gurke													Gurke
Heidelbeere													Heidelbeere
Himbeere													Himbeere

im Freiland

im Gewächshaus

auf Lager



# Erntekalender für heimische Produkte

Hier erfahren Sie, wann welches Obst oder Gemüse wie erhältlich ist!

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	
Johannisbeere													Johannisbeere
Karotte / Möhre													Karotte / Möhre
Kartoffel													Kartoffel
Knollensellerie													Knollensellerie
Kohlrabi													Kohlrabi
Kürbis													Kürbis
Lauch / Poree													Lauch / Poree
Mais													Mais
Mangold													Mangold
Mirabelle													Mirabelle
Paprika													Paprika
Pastinake													Pastinake
Pflaume													Pflaume
Portulak													Portulak
Radicchio													Radicchio
Radieschen													Radieschen
Rettich (Sommer)													Rettich (Sommer)
Rettich (Winter)													Rettich (Winter)
Rhabarber													Rhabarber
Rosenkohl													Rosenkohl

im Freiland

im Gewächshaus

auf Lager



# Erntekalender für heimische Produkte

Hier erfahren Sie, wann welches Obst oder Gemüse wie erhältlich ist!

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	
Rote Bete													Rote Bete
Rotkohl													Rotkohl
Rucola													Rucola
Sauerkirsche													Sauerkirsche
Schalotte													Schalotte
Schwarzwurzel													Schwarzwurzel
Spargel													Spargel
Speisezwiebel													Speisezwiebel
Spinat													Spinat
Stachelbeere													Stachelbeere
Stangensellerie													Stangensellerie
Steckrübe													Steckrübe
Süßkirsche													Süßkirsche
Tomate													Tomate
Topinambur													Topinambur
Weintraube													Weintraube
Weißkohl													Weißkohl
Wirsing													Wirsing
Zucchini													Zucchini
Zwetschge													Zwetschge

im Freiland

im Gewächshaus

auf Lager





## Impressum

### Herausgeber:

Regionalmanagement  
Schweinfurter Land  
Schrammstraße 1  
97421 Schweinfurt  
Telefon 09721 55-380 oder 55-381  
Telefax 09721 55-78380 oder 55-78381  
regionalmanagement@irasw.de

### Verantwortlich für den Inhalt:

Holger Becker, Dipl.-Geograf  
Ulfert Frey, Dipl.-Geograf  
Interkommunale Allianz  
Oberes Werntal  
Interkommunale Allianz  
Schweinfurter Oberland  
Interkommunale Allianz  
Schweinfurter Mainbogen  
Region Main-Steigerwald e.V.

### Fotos:

Beate Glotzmann  
Patricia Kaspar  
Frank Zorn  
Manfred Dütschke  
Andreas Hub/TV Franken  
Landratsamt Schweinfurt  
Interkommunale Allianz  
Schweinfurter Oberland

### Layout/Realisation:

Werbeagentur Dütschke, Gochsheim

Weitere Informationen im Internet unter  
[www.irasw.de/regionalmanagement.html](http://www.irasw.de/regionalmanagement.html)



Amt für Ernährung  
Landwirtschaft  
und Forsten  
Schweinfurt



Das Regionalmanagement des Landkreises Schweinfurt  
wird gefördert durch das Bayer. Staatsministerium für  
Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr und Technologie

## Inhaltsverzeichnis

### Seite

- 2 Grußwort: Landrat Harald Leitherer
- 3 Das könnte Sie auch interessieren
- 4 Info: Deutsche Biosiegel
- 5-14 Direktvermarkter  
Region Main-Steigerwald e.V.
- 15 Rezept „Spargelsalat“
- 16-18 Direktvermarkter  
Interkommunale Allianz  
Schweinfurter Mainbogen
- 19 Rezept „Fränkische Kartoffelsuppe“

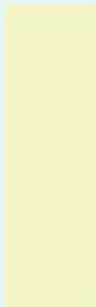
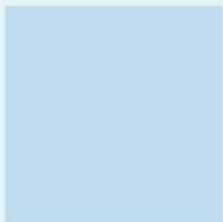
### Mittelteil aufklappbar

- 20-21 Direktvermarkter  
Interkommunale Allianz  
Schweinfurter Oberland
- 21 Rezept „Gerupfter“
- 22-27 Direktvermarkter  
Interkommunale Allianz  
Oberes Werntal
- 28 Rezept „Zwiefelplootz“
- 29 Rezept „Blaue Zipfel“
- 30 Rezept „Rinderrouladen fränkisch“
- 31-33 Erntekalender für heimische  
Produkte
- 34 Impressum, Inhaltsverzeichnis
- 35 Impressionen aus dem  
Schweinfurter Land

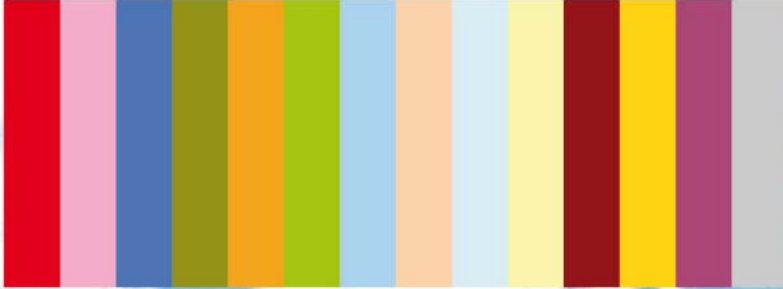




## Impressionen aus dem Schweinfurter Land







Verzeichnis der Anbieter regionaler Produkte